

Általános Iskolás Vegetáriánus Étlap

Étlap

2022. november 28 - 2022. december 4

2022.11.28 Hétfő	2022.11.29 Kedd	2022.11.30 Szerda	2022.12.01 Csütörtök	2022.12.02 Péntek
Zabgaluska leves ^{3,9} , Parajfőzelék, Főtt tojás ³	Fokhagymakrémleves, Levesgyöngy ^{1,3,7} , Zöldséges- gombás tarhonya ^{1,3} , Csemege uborka	Zöldfűszeres paradicsomleves kölessel ⁹ , Magos bundában sült zöldségek ^{1,3} , Zöldséges párolt rizs	Gyöngybabéleves zöldségekkel, Tejbegríz rozspehellyel kakaó szórattal ^{1,7}	Kukoricaleves zöldségekkel ⁹ , Rakott kelkáposzta (vega) ^{3,7}

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt

Általános Iskolás Vegetáriánus Étlap

Étlap

2022. december 5 - 2022. december 11

2022.12.05 Hétfő	2022.12.06 Kedd	2022.12.07 Szerda	2022.12.08 Csütörtök	2022.12.09 Péntek
SütőtökréMLEVES, Levesgyöngy ^{1,3,7} , Ananászos, curry-s zöldségragu ⁷ , Párolt rizs hajdinával	Kerti zöldségleves ^{1,3,9} , Kapros tökfőzelék ¹² , Sárgarépas zöldségfasírt zabpehellyel ^{1,3}	Zöldborsóleves kiskagylóval ^{1,3} , Petrezselymes burgonya ¹² , Gombamártás ⁷ , Túrófelfúj ^{1,3,7}	Palócleves (vegetáriánus) ⁷ , Vanília sodó ^{3,7} , Diós guba ^{1,7,8}	Burgonyagombóc leves ^{3,9} , Szarvacska tészta ^{1,3} , Karfiol vadasan ^{7,10}

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezámag és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfűrt |

Általános Iskolás Vegetáriánus Étlap

Étlap

2022. december 12 - 2022. december 18

2022.12.12 Hétfő	2022.12.13 Kedd	2022.12.14 Szerda	2022.12.15 Csütörtök	2022.12.16 Péntek
Tavaszi zöldségleves eperlevéllel ^{1,3,9} , Rakott karfiol zöldségekkel és zabpehellyel ⁷	Meleg almaleves, Paprikás burgonya gombával, Csemege uborka, félbarna kenyér ^{1,6}	Brokkolikrémleves sajtos pirítóssal ^{1,3,7} , Magos bundában sült zöldségek ^{1,3} , Rizibizi	Csicseriborsó gulyás ^{9,12} , Túrós csusza vegetáriánus ^{1,3,7}	Zabgaluska leves ^{3,9} , Burgonyafőzelék ¹² , Gombavagdalt ^{1,3}

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfűt |

Általános Iskolás Vegetáriánus Étlap

Étlap

2022. december 19 - 2022. december 25

2022.12.19 Hétfő	2022.12.20 Kedd	2022.12.21 Szerda	2022.12.22 Csütörtök	2022.12.23 Péntek
Zöldfűszeres paradicsomleves kölessel ⁹ , Sütőtökös, curry-s zöldségragu ⁷ , Párolt rizs árpagyönggyel ¹	Grízgaluska leves ^{1,3} , Lencsefőzelék ¹⁰ , Főtt tojás ³	Zöldségkrémleves ⁹ , Levesgyöngy ^{1,3,7} , Lecsós gombatokány zöldségekkel, Hagymás tört burgonya ¹²	Bakonyi betyárleves vega ⁷ , Káposztás tészta ^{1,3}	Magyaros karalábéleves kiskagylóval ^{1,3} , Gombás-zöldséges bulgur ¹ , Csemege uborka

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfűt |

Általános Iskolás Vegetáriánus Étlap

Étlap

2022. december 26 - 2022. december 30

2022.12.27 Kedd	2022.12.28 Szerda	2022.12.29 Csütörtök	2022.12.30 Péntek
--------------------	----------------------	-------------------------	----------------------

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűt