

## Általános Iskolás Normál Étlap

## Étlap

2022. október 31 - 2022. november 6

2022.11.02 Szerda	2022.11.03 Csütörtök	2022.11.04 Péntek
Lencsegulyás pulykacombból, Diós metélt <sup>1,8</sup>	Zöldségkrémleves <sup>9</sup> , Levesgyöngy <sup>1,3,7</sup> , Hekkfilé párizsiasan <sup>3,4,7</sup> , Hagymás tört burgonya <sup>12</sup> , Céklasaláta	Májgaluskaleves <sup>3</sup> , Kolozsvári rakott kelkáposzta <sup>7</sup>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűt

## Általános Iskolás Normál Étlap

## Étlap

**2022. november 7 - 2022. november 13**

2022.11.07 Hétfő	2022.11.08 Kedd	2022.11.09 Szerda	2022.11.10 Csütörtök	2022.11.11 Péntek
Brokkolikrémleves pirított kenyérkockákkal ( tm) <sup>1,3,6</sup> , Sütőtökös csirkeragu, Párolt rizs hajdinával	Erőleves zöldségekkel csigatésztával <sup>1,3</sup> , Zöldborsó főzelék (gm, tm), Stefánia vagdalt feltét <sup>1,3,6</sup>	Karfiolleves sárgaréppával (fp) <sup>7</sup> , Natúr csirkemell szelet, Sóskamártás <sup>7</sup> , Sós burgonya <sup>12</sup>	Frankfurti leves <sup>7</sup> , Bolognai rakott fusilli <sup>1,3,7</sup>	Póréhagyma krémleves pirított kenyérkockákkal <sup>1,6</sup> , Bácskai bulguros hús <sup>1</sup> , Csemege uborka

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfűt                       |

## Általános Iskolás Normál Étlap

# Étlap

**2022. november 14 - 2022. november 20**

2022.11.14 Hétfő	2022.11.15 Kedd	2022.11.16 Szerda	2022.11.17 Csütörtök	2022.11.18 Péntek
Pulykahúsleves zöldségekkel csigatésztával <sup>1,3</sup> , Csirkehúsos rakott zöldbab <sup>7</sup>	Zöldborsóleves kiskagylóval <sup>1,3</sup> , Székelykáposzta árpagyönggyel <sup>1,7</sup> , félbarna kenyér <sup>1,6</sup>	Gombakrémleves, Levesgyöngy <sup>1,3,7</sup> , Hekkfilé sokmagos bundában <sup>1,3,4,7,8,11</sup> , Petrezselymes burgonya <sup>12</sup> , Céklasaláta	Sertésraguleves tavaszi zöldségekkel <sup>7</sup> , Köleses rizsfelfújt erdei gyümölcs mártással <sup>3,7</sup>	Grízgaluska leves <sup>1,3</sup> , Sárgaborsó főzelék, Majorannás csirke tokány

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfűt                       |

## Általános Iskolás Normál Étlap

# Étlap

**2022. november 21 - 2022. november 27**

2022.11.21 Hétfő	2022.11.22 Kedd	2022.11.23 Szerda	2022.11.24 Csütörtök	2022.11.25 Péntek
Meleg almaleves, Csirkeokány Budapest módra, Párolt bulgur <sub>1</sub>	Csontleves zöldségekkel cérnametéllel <sub>1,3</sub> , Paradicsomos káposztafőzelék <sub>9</sub> , Sertés sült (lapocka)	Tejfölös karalábéleves kiskagylóval <sub>1,3,7</sub> , Sült csirkecomb filé pecsenye szaftban, Kukoricás párolt rizs kölessel, Házi vegyes savanyúság	Alföldi gulyásleves, Mákos nudli <sub>1,3,12</sub>	Zellerkrémleves pirított kenyérkockával <sub>1,3,9</sub> , Paprikás burgonya kolbásszal, Csemege uborka, félbarna kenyér <sub>1,6</sub>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfűt                       |

## Általános Iskolás Normál Étlap

## Étlap

**2022. november 28 - 2022. december 2**

2022.11.28 Hétfő	2022.11.29 Kedd	2022.11.30 Szerda	2022.12.01 Csütörtök	2022.12.02 Péntek
Húsleves kiskagylóval <sup>1,3</sup> , Parajfőzelék, Sült virslikarikák	Fokhagymakrémleves, Levesgyöngy <sup>1,3,7</sup> , Tarhonyás hús csirkéből <sup>1,3</sup> , Csemege uborka	Zöldfűszeres paradicsomleves kölessel <sup>9</sup> , Hekkfilé párizsian <sup>3,4,7</sup> , Zöldséges párolt rizs		

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfűt                       |