

## Általános Iskolás Normál Étlap

# Étlap

2022. május 30 - 2022. június 5

2022.05.30 Hétfő	2022.05.31 Kedd	2022.06.01 Szerda	2022.06.02 Csütörtök	2022.06.03 Péntek
Pulykahúsleves zöldségekkel csigatésztával <sup>1,3</sup> , Zöldborsós sertésragu, Párolt rizs hajdinával	Csurgatott tojásleves pirított kenyérkockával <sup>1,3,6</sup> , Burgonyafőzelék <sup>12</sup> , Csirkefasírt <sup>3</sup>	Magyaros gombaleves zöldségekkel kiskagylóval <sup>1,3,7</sup> , Hekkfilé sokmagos bundában <sup>1,3,4,7,8,11</sup> , Rizibizi, Céklasaláta	Csicseriborsó-gulyás csirkehússal <sup>9</sup> , Köleses rizsfelfújt erdei gyümölcs mártással <sup>3,7</sup>	Kerti zöldségleves eperlevéllel <sup>1,3,9</sup> , Paradicsomos húsgombóc <sup>3</sup> , Petrezselymes burgonya <sup>12</sup>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfűrt                      |

## Általános Iskolás Normál Étlap

## Étlap

2022. június 6 - 2022. június 12

2022.06.07 Kedd	2022.06.08 Szerda	2022.06.09 Csütörtök	2022.06.10 Péntek
Erőleves zöldségekkel csigatésztával <sup>1,3</sup> , Lecsós sertéstokány, Párolt rizs árpagyönggyel <sup>1</sup>	Olasz zöldségleves spagettivel <sup>1,3,9</sup> , Gödöllői csirkecomb filé <sup>1,3,7</sup> , Burgonyapüré <sup>7,12</sup> , Uborkasaláta	Alföldi gulyásleves, Mákos nudli <sup>1,3</sup>	Grízgaluska leves <sup>1,3</sup> , Csirkés rakott karfiol <sup>7</sup>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűt

## Általános Iskolás Normál Étlap

# Étlap

**2022. június 13 - 2022. június 19**

2022.06.13 Hétfő	2022.06.14 Kedd	2022.06.15 Szerda	2022.06.16 Csütörtök	2022.06.17 Péntek
Zöldséges csirkehúsleves eperlevéllel <sup>1,3,9</sup> , Parajfőzelék, Sonkás tojáslepeny <sup>3,7</sup>	Almaleves, Paprikás burgonya kolbásszal, Csemege uborka, félbarna kenyér <sup>1,6</sup>	Zöldborsóleves kiskagylóval <sup>1,3</sup> , Hekkfilé párizsiasan <sup>3,4,7</sup> , Zöldséges párolt rizs kölessel	Thai zöldségleves csirkehússal <sup>9</sup> , Tejbegríz rozspehellyel kakaó szórattal <sup>1,7</sup>	Burgonyagombóc leves <sup>3,9</sup> , Bakonyi sertéstokány <sup>7</sup> , Párolt rizs hajdinával

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfűt                       |

## Általános Iskolás Normál Étlap

# Étlap

**2022. június 20 - 2022. június 26**

2022.06.20 Hétfő	2022.06.21 Kedd	2022.06.22 Szerda	2022.06.23 Csütörtök	2022.06.24 Péntek
Húsleves kiskagylóval <sup>1,3</sup> , Rakott tők <sup>7</sup>	Póréhagyma krémleves pirított kenyérkockákkal <sup>1,6</sup> , Vadas pulykatokány <sup>7,10</sup> , Szarvacska tészta <sup>1,3</sup>	Zöldfűszeres paradicsomleves kölessel <sup>9</sup> , Natúr csirkemell szelet, Meggy mártás <sup>7</sup> , Sós burgonya	Palóclevés (gm) <sup>7</sup> , Vanília sodó <sup>3,7</sup> , Almás tönkölypite <sup>1,3,7</sup>	Májgaluskaleves <sup>3</sup> , Lencsefőzelék <sup>10</sup> , Főtt tojás <sup>3</sup>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfűrt                      |

## Általános Iskolás Normál Étlap

# Étlap

2022. június 27 - 2022. július 1

2022.06.27 Hétfő	2022.06.28 Kedd	2022.06.29 Szerda	2022.06.30 Csütörtök	2022.07.01 Péntek
Vegyesgyümölcsleves <sup>7</sup> , Bácskai rizseshús lapockából, Házi vegyes savanyúság	Csontleves zöldségekkel cérnametéllel <sup>1,3</sup> , Zöldbabfőzelék, Csirkepörkölt	Karfiolleves sárgaréppával (fp) <sup>7</sup> , Hekkfilé sokmagos bundában <sup>1,3,4,7,8,11</sup> , Kukoricás párolt rizs kölessel	Frankfurti leves <sup>7</sup> , Burgonyás tészta <sup>1,12</sup> , Csemege uborka	

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfűt                       |