

## Általános Iskolás Normál Étlap

# Étlap

**2022. november 28 - 2022. december 4**

2022.11.28 Hétfő	2022.11.29 Kedd	2022.11.30 Szerda	2022.12.01 Csütörtök	2022.12.02 Péntek
Húsleves kiskagylóval <sup>1,3</sup> , Parajfőzelék, Sült virslikarikák	Fokhagymakrémleves, Levesgyöngy <sup>1,3,7</sup> , Tarhonyás hús csirkéből <sup>1,3</sup> , Csemege uborka	Zöldfűszeres paradicsomleves kölessel <sup>9</sup> , Hekkfilé párizsiasan <sup>3,4,7</sup> , Zöldséges párolt rizs	Gyöngybableves sertéshússal, Tejbegríz rozspehellyel kakaó szórattal <sup>1,7</sup>	Kukoricaleves zöldségekkel <sup>9</sup> , Kolozsvári rakott kelkáposzta csirkéből <sup>7</sup>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |  |
|---|--|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                            |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek    |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek   |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezámag és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                         |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                        |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfürt                        |

## Általános Iskolás Normál Étlap

# Étlap

**2022. december 5 - 2022. december 11**

2022.12.05 Hétfő	2022.12.06 Kedd	2022.12.07 Szerda	2022.12.08 Csütörtök	2022.12.09 Péntek
SütőtökréMLEVES, Levesgyöngy <sup>1,3,7</sup> , Csirketokány jóasszony módra, Párolt rizs hajdinával	Erőleves zöldségekkel csigatésztával <sup>1,3</sup> , Kapros tökfőzelék <sup>12</sup> , Sertéspörkölt	Zöldborsóleves kiskagylóval <sup>1,3</sup> , Grillezett csirkemell gombamártásban <sup>7</sup> , Petrezselymes burgonya <sup>12</sup>	Palócleves (gm) <sup>7</sup> , Vanília sodó <sup>3,7</sup> , Diós guba <sup>1,7,8</sup>	Májgaluskaleves <sup>3</sup> , Vadas pulykatokány <sup>7,10</sup> , Szarvacska tészta <sup>1,3</sup>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfűrt                      |

## Általános Iskolás Normál Étlap

# Étlap

**2022. december 12 - 2022. december 18**

2022.12.12 Hétfő	2022.12.13 Kedd	2022.12.14 Szerda	2022.12.15 Csütörtök	2022.12.16 Péntek
Zöldséges csirkehúsleves eperlevéllel <sup>1,3,9</sup> , Rakott karfiol <sup>7</sup>	Meleg almaleves, Paprikás burgonya kolbásszal, Csemege uborka, félbarna kenyér <sup>1,6</sup>	Brokkolikrémleves sajtos pirítóssal <sup>1,3,7</sup> , Rántott halrudacsok <sup>1,4</sup> , Rizibizi	Csicseriborsó-gulyás <sup>9,12</sup> , Túrós csusza <sup>1,3,7</sup>	Zabgaluska leves <sup>3,9</sup> , Burgonyafőzelék <sup>12</sup> , Csirkefasírt <sup>3</sup>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfűt                       |

## Általános Iskolás Normál Étlap

# Étlap

**2022. december 19 - 2022. december 25**

2022.12.19 Hétfő	2022.12.20 Kedd	2022.12.21 Szerda	2022.12.22 Csütörtök	2022.12.23 Péntek
Zöldfűszeres paradicsomleves kölessel <sup>9</sup> , Csirketokány Budapest módra, Párolt rizs árpagyönggyel <sup>1</sup>	Pulykahúsleves zöldségekkel csigatésztával <sup>1,3</sup> , Lencsefőzelék <sup>10</sup> , Főtt tojás <sup>3</sup>	Zöldségkrémleves <sup>9</sup> , Levesgyöngy <sup>1,3,7</sup> , Lecsós sertésszelet, Hagymás tört burgonya <sup>12</sup>	Bakonyi betyárleves <sup>7</sup> , Káposztás tészta <sup>1,3</sup>	Magyaros karalábéleves kiskagylóval <sup>1,3</sup> , Bácskai bulguros hús <sup>1</sup> , Csemege uborka

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfűt                       |

## Általános Iskolás Normál Étlap

# Étlap

**2022. december 26 - 2022. december 30**

2022.12.27 Kedd	2022.12.28 Szerda	2022.12.29 Csütörtök	2022.12.30 Péntek
--------------------	----------------------	-------------------------	----------------------

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűt