

## Általános Iskolás Érzékeny Étlap

## Étlap

**2022. november 28 - 2022. december 4**

2022.11.28 Hétfő	2022.11.29 Kedd	2022.11.30 Szerda	2022.12.01 Csütörtök	2022.12.02 Péntek
Húsleves kiskagylóval, Parajfőzelék, Sült virslikarikák	Fokhagymakrémleves, Tarhonyás hús csirkehússal, Csemege uborka, Natúr puffasztott kölesgolyó	Zöldfűszeres paradicsomleves kölessel <sup>9</sup> , Hekkfilé párizsiasan <sup>3,4</sup> , Zöldséges párolt rizs	Gyöngybableves sertéshússal, Tejberizs kakaó szóráttal	Kukoricaleves zöldségekkel <sup>9</sup> , Kolozsvári rakott kelkáposzta csirkéből

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfürt                      |

## Általános Iskolás Érzékeny Étlap

## Étlap

**2022. december 5 - 2022. december 11**

2022.12.05 Hétfő	2022.12.06 Kedd	2022.12.07 Szerda	2022.12.08 Csütörtök	2022.12.09 Péntek
Sütőtökrémleves, Csirketokány jóasszony módra, Párolt rizs hajdinával, Natúr puffasztott kölesgolyó	Erőleves zöldségekkel kiskockával, Kapros tökfőzelék <sup>12</sup> , Sertéspörkölt	Zöldborsóleves kiskagylóval, Grillezett csirkemell gombamártásban, Petrezselymes burgonya <sup>12</sup>	Palócleves, Diós metélt <sup>8</sup>	Májgaluskaleves <sup>3</sup> , Vadas pulykatokány <sup>10</sup> , Szarvacska (kukorica)

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfűt                       |

## Általános Iskolás Érzékeny Étlap

## Étlap

**2022. december 12 - 2022. december 18**

2022.12.12 Hétfő	2022.12.13 Kedd	2022.12.14 Szerda	2022.12.15 Csütörtök	2022.12.16 Péntek
Zöldséges csirkehúsleves kiskagylóval <sup>9</sup> , Rakott karfiol	Meleg almaleves, Paprikás burgonya kolbásszal, Csemege uborka	Brokkolikrémleves (gm, tm) <sup>3</sup> , Rántott gluténmentes halrudacska <sup>4</sup> , Rizibizi, Natúr puffasztott kölesgolyó	Csicseriborsó-gulyás <sup>9,12</sup> , Mákos tészta	Zabgaluska leves <sup>3,9</sup> , Burgonyafőzelék <sup>12</sup> , Csirkefasírt <sup>3</sup>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfűt                       |

## Általános Iskolás Érzékeny Étlap

## Étlap

**2022. december 19 - 2022. december 25**

2022.12.19 Hétfő	2022.12.20 Kedd	2022.12.21 Szerda	2022.12.22 Csütörtök	2022.12.23 Péntek
Zöldfűszeres paradicsomleves kölessel <sup>9</sup> , Csirketokány Budapest módra, Párolt rizs	Pulykahúsleves zöldségekkel kiskockával, Lencsefőzelék <sup>10</sup> , Főtt tojás <sup>3</sup>	Zöldségkrémleves <sup>9</sup> , Lecsós sertésszelet, Hagymás tört burgonya <sup>12</sup> , Natúr puffasztott kölesgolyó	Bakonyi betyárleves, Káposztás tészta	Magyaros karalábéleves kiskagylóval, Bácskai rizseshús lapockából, Csemege uborka

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfűrt                      |

## Általános Iskolás Érzékeny Étlap

## Étlap

**2022. december 26 - 2022. december 30**

2022.12.27 Kedd	2022.12.28 Szerda	2022.12.29 Csütörtök	2022.12.30 Péntek
--------------------	----------------------	-------------------------	----------------------

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűt