

## Általános Iskolás Érzékeny Étlap

## Étlap

2022. május 30 - 2022. június 5

2022.05.30 Hétfő	2022.05.31 Kedd	2022.06.01 Szerda	2022.06.02 Csütörtök	2022.06.03 Péntek
Pulykahúsleves zöldségekkel kiskockával, Zöldborsós sertésragu, Párolt rizs hajdinával	Csurgatott tojásleves <sup>3</sup> , Burgonyafőzelék <sup>12</sup> , Csirkefasírt <sup>3</sup> , puffasztott kölesgolyó	Magyaros gombaleves zöldségekkel kiskagylóval, Hekkfilé sokmagos bundában <sup>3,4,8,11</sup> , Rizibizi, Céklasaláta	Csicseriborsó-gulyás csirkehússal <sup>9</sup> , Köleses rizsfelfűjt erdei gyümölcs mártással <sup>3</sup>	Kerti zöldségleves <sup>9</sup> , Paradicsomos húsgombóc <sup>3</sup> , Petrezselymes burgonya <sup>12</sup>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfürt                      |

## Általános Iskolás Érzékeny Étlap

## Étlap

2022. június 6 - 2022. június 12

2022.06.07 Kedd	2022.06.08 Szerda	2022.06.09 Csütörtök	2022.06.10 Péntek
Erőleves zöldségekkel kiskockával, Lecsős sertéstokány, Párolt rizs	Olasz zöldségleves spagettivel <sup>9</sup> , Gödöllői csirkecomb filé, Burgonyapüré <sup>12</sup> , Uborkasaláta	Alföldi gulyásleves, Mákos tészta	Tavaszi zöldségleves kiskockával <sup>9</sup> , Csirkés rakott karfiol

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűt

## Általános Iskolás Érzékeny Étlap

## Étlap

2022. június 13 - 2022. június 19

2022.06.13 Hétfő	2022.06.14 Kedd	2022.06.15 Szerda	2022.06.16 Csütörtök	2022.06.17 Péntek
Zöldséges csirkehúsleves kiskagylóval <sup>9</sup> , Parajfőzelék, Sonkás tojáslepény <sup>3</sup>	Almaleves, Paprikás burgonya kolbásszal, Csemege uborka	Zöldborsóleves kiskagylóval, Hekkfilé párizsiasan <sup>3,4</sup> , Zöldséges párolt rizs kölessel	Thai zöldségleves csirkehússal <sup>9</sup> , Tejberizs kakaó szórattal	Burgonyagombóc leves <sup>3,9</sup> , Bakonyi sertéstokány, Párolt rizs hajdinával

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfűt                       |

## Általános Iskolás Érzékeny Étlap

## Étlap

2022. június 20 - 2022. június 26

2022.06.20 Hétfő	2022.06.21 Kedd	2022.06.22 Szerda	2022.06.23 Csütörtök	2022.06.24 Péntek
Húsleves kiskagylóval, Rakott tők	Póréhagyma krémleves, Szarvacska (kukorica), Vadas pulykatokány <sup>10</sup> , puffasztott kölesgolyó	Zöldfűszeres paradicsomleves kölessel <sup>9</sup> , Natúr csirkemell szelet, Sós burgonya, Meggymártás	Palócleves, Vanília sodó <sup>3</sup> , Almás pite <sup>3</sup>	Májgaluskaleves <sup>3</sup> , Lencsefőzelék <sup>10</sup> , Főtt tojás <sup>3</sup>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfűt                       |

## Általános Iskolás Érzékeny Étlap

## Étlap

2022. június 27 - 2022. július 1

2022.06.27 Hétfő	2022.06.28 Kedd	2022.06.29 Szerda	2022.06.30 Csütörtök	2022.07.01 Péntek
Vegyesgyümölcsleves, Bácskai rizseshús lapockából, Házi vegyes savanyúság	Csontleves zöldségekkel kiskockával (gm), Zöldbabfőzelék, Csirkepörkölt	Karfiolleves sárgaréppával (fp), Hekkfilé sokmagos bundában <sup>3,4,8,11</sup> , Kukoricás párolt rizs kölessel	Frankfurti leves, Burgonyás tészta <sup>12</sup> , Csemege uborka	

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfürt                      |