

## Általános Iskolás Érzékeny Étlap

## Étlap

2022. október 31 - 2022. november 6

| 2022.11.02<br>Szerda                                 | 2022.11.03<br>Csütörtök   | 2022.11.04<br>Péntek  |
|--|---|---|
| Lencsegulyás pulykacombból, Diós metélt <sup>8</sup> | Zöldségkrémleves <sup>9</sup> , Hekkfilé párizsiasan <sup>3,4</sup> , Hagymás tört burgonya <sup>12</sup> , Céklasaláta, Natúr puffasztott kölesgolyó | Májgaluskaleves <sup>3</sup> , Kolozsvári rakott kelkáposzta sertéshússal |

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt

## Általános Iskolás Érzékeny Étlap

## Étlap

**2022. november 7 - 2022. november 13**

| 2022.11.07<br>Hétfő   | 2022.11.08<br>Kedd   | 2022.11.09<br>Szerda   | 2022.11.10<br>Csütörtök                              | 2022.11.11<br>Péntek  |
|---|--|--|--|---|
| Brokkolikrémleves (gm, tm) <sub>3</sub> ,<br>Sütőtökös csirkeragu, Párolt<br>rizs hajdinával, Natúr<br>puffasztott kölesgolyó | Erőleves zöldségekkel<br>kiskockával, Zöldborsó főzelék<br>(gm, tm), Stefánia vagdalt<br>feltét <sub>3</sub> | Karfiolleves sárgarépával (fp),<br>Natúr csirkemell szelet, Sós<br>burgonya <sub>1,2</sub> , Sóskamártás | Frankfurti leves, Bolognai<br>rakott fusilli (gm,tm) | Póréhagyma krémleves,<br>Bácskai rizseshús lapockából,<br>Csemege uborka, Natúr<br>puffasztott kölesgolyó |

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |  |
|---|--|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                            |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek    |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek   |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezámag és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                         |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                        |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfűrt                        |

## Általános Iskolás Érzékeny Étlap

## Étlap

**2022. november 14 - 2022. november 20**

| 2022.11.14<br>Hétfő   | 2022.11.15<br>Kedd                                   | 2022.11.16<br>Szerda  | 2022.11.17<br>Csütörtök   | 2022.11.18<br>Péntek   |
|---|--|---|---|--|
| Pulykahúsleves zöldségekkel kiskockával, Csirkehúsos rakott zöldbab | Zöldborsóleves kiskagylóval, Székelykáposzta rizzsel | GombakréMLEves, Hekkfilé sokmagos bundában <sup>3,4,8,11</sup> , PetreZselymes burgonya <sup>12</sup> , Céklasaláta, Natúr puffasztott kölesgolyó | Sertésraguleves tavaszi zöldségekkel, Köleses rizsfelfújt erdei gyümölcs mártással <sup>3</sup> | Tavaszi zöldségleves kiskagylóval <sup>3</sup> , Sárgaborsó főzelék, Majorannás csirketokány |

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfűrt                      |

## Általános Iskolás Érzékeny Étlap

## Étlap

**2022. november 21 - 2022. november 27**

| 2022.11.21<br>Hétfő  | 2022.11.22<br>Kedd  | 2022.11.23<br>Szerda   | 2022.11.24<br>Csütörtök              | 2022.11.25<br>Péntek   |
|--|---|--|--------------------------------------|--|
| Meleg almaleves, Csirketokány<br>Budapest módra, Párolt rizs | Csontleves zöldségekkel<br>kiskockával (gm),<br>Paradicsomos<br>káposztafőzelék, Sertés sült<br>(lapocka) | Karalábéleves kiskagylóval,<br>Sült csirkecomb filé pecsenye<br>szaftban, Kukoricás párolt rizs<br>kölessel, Házi vegyes<br>savanyúság | Alföldi gulyásleves, Mákos<br>tészta | Zellerkrémleves <sup>1,3,9</sup> , Paprikás<br>burgonya kolbásszal, Csemege<br>uborka, Natúr puffasztott<br>kölesgolyó |

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt

## Általános Iskolás Érzékeny Étlap

## Étlap

**2022. november 28 - 2022. december 2**

| 2022.11.28<br>Hétfő  | 2022.11.29<br>Kedd  | 2022.11.30<br>Szerda  | 2022.12.01<br>Csütörtök | 2022.12.02<br>Péntek |
|--|---|---|-------------------------|----------------------|
| Húsleves kiskagylóval,<br>Parajfőzelék, Sült virslikarikák | Fokhagymakrémleves,<br>Tarhonyás hús csirkehússal,<br>Csemege uborka, Natúr<br>puffasztott kölesgolyó | Zöldfűszeres paradicsomleves<br>kölessel <sup>9</sup> , Hekkfilé<br>párizsiasan <sup>3,4</sup> , Zöldséges párolt<br>rizs |                         |                      |

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfűt                       |