

Általános Iskolás Vegetáriánus Étlap

Étlap

2022. május 30 - 2022. június 5

2022.05.30 Hétfő	2022.05.31 Kedd	2022.06.01 Szerda	2022.06.02 Csütörtök	2022.06.03 Péntek
Zöldségkrémleves ⁹ , Levesgyöngy ^{1,3,7} , Zöldborsós, gombás zöldségragu, Párolt rizs hajdinával	Csurgatott tojásleves pirított kenyérkockával ^{1,3,6} , Burgonyafőzelék ¹² , Zöldséges falafel ³	Magyaros gombaleves zöldségekkel kiskagylóval ^{1,3,7} , Magos bundában sült zöldségek ^{1,3} , Rizibizi	Csicseriborsó gulyás ⁹ , Köleses rizsfelfújt erdei gyümölcs mártással ^{3,7}	Kerti zöldségleves eperlevéllel ^{1,3,9} , Paradicsomos rizsgombóc ^{3,7} , Petrezselymes burgonya ¹²

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfűt |

Általános Iskolás Vegetáriánus Étlap

Étlap

2022. június 6 - 2022. június 12

2022.06.07 Kedd	2022.06.08 Szerda	2022.06.09 Csütörtök	2022.06.10 Péntek
Kukoricaleves zöldségekkel ⁹ , Lecsós gombatokány zöldségekkel, Párolt rizs árpagyönggyel ¹	Olasz zöldségleves spagettivel ^{1,3,9} , Burgonyapüré ^{7,12} , Sajtfelfújt ^{3,7}	Hamis gulyásleves ⁹ , Mákos nudli ^{1,3}	Grízgaluska leves ^{1,3} , Rakott karfiol zöldségekkel és zabpehellyel ⁷

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűt

Általános Iskolás Vegetáriánus Étlap

Étlap

2022. június 13 - 2022. június 19

2022.06.13 Hétfő	2022.06.14 Kedd	2022.06.15 Szerda	2022.06.16 Csütörtök	2022.06.17 Péntek
Tavaszi zöldségleves eperlevéllel ^{1,3,9} , Parajfőzelék, Tojáslepény ^{3,7}	Almaleves, Paprikás burgonya gombával, Csemege uborka, félbarna kenyér ^{1,6}	Zöldborsóleves kiskagylóval ^{1,3} , Rántott karfiol ^{1,3,7} , Zöldséges párolt rizs kölessel	Thai zöldségleves rizstésztával ⁹ , Tejbegríz rozspehellyel kakaó szóráttal ^{1,7}	Burgonyagombóc leves ^{3,9} , Gombapaprikás ⁷ , Párolt rizs hajdinával

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfürt |

Általános Iskolás Vegetáriánus Étlap

Étlap

2022. június 20 - 2022. június 26

2022.06.20 Hétfő	2022.06.21 Kedd	2022.06.22 Szerda	2022.06.23 Csütörtök	2022.06.24 Péntek
---------------------	--------------------	----------------------	-------------------------	----------------------

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűt

Általános Iskolás Vegetáriánus Étlap

Étlap

2022. június 27 - 2022. július 1

2022.06.27 Hétfő	2022.06.28 Kedd	2022.06.29 Szerda	2022.06.30 Csütörtök	2022.07.01 Péntek
---------------------	--------------------	----------------------	-------------------------	----------------------

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűt