

## Általános Iskolás Normál Étlap

# Étlap

2022. április 25 - 2022. május 1

2022.04.25 Hétfő	2022.04.26 Kedd	2022.04.27 Szerda	2022.04.28 Csütörtök	2022.04.29 Péntek
Zöldséges csirkehúsleves eperlevéllel <sup>1,3,9</sup> , Rakott tök <sup>7</sup>	Magyaros burgonyaleves <sup>9</sup> , Székelykáposzta árpagyönggyel csirkehússal <sup>1,7</sup> , félbarna kenyér <sup>1,6</sup>	Olasz zöldségleves spagettivel <sup>1,3,9</sup> , Grillezett csirkemell gombamártásban <sup>7</sup> , Tepsis burgonya <sup>12</sup>	Tárkonyos pulykaraguleves <sup>7</sup> , Köleses rizsfelfújt erdei gyümölcs mártással <sup>3,7</sup>	Grízgaluska leves <sup>1,3</sup> , Paprikás burgonya kolbásszal, Csemege uborka, félbarna kenyér <sup>1,6</sup>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfürt                      |

## Általános Iskolás Normál Étlap

# Étlap

**2022. május 2 - 2022. május 8**

2022.05.02 Hétfő	2022.05.03 Kedd	2022.05.04 Szerda	2022.05.05 Csütörtök	2022.05.06 Péntek
Brokkolikrémleves pirított kenyérkockákkal ( tm) <sup>1,3,6,</sup> Tönkölygaluska <sup>1,3,</sup> Csirkepaprikás <sup>7</sup>	Erőleves zöldségekkel csigatésztával <sup>1,3,</sup> Parajfőzelék, Tojáslepény sajttal <sup>3,7</sup>	Zöldborsóleves kiskagylóval <sup>1,3,</sup> Hekkfilé sokmagos bundában <sup>1,3,4,7,8,11,</sup> Kukoricás párolt rizs kölessel, Céklassaláta	Legényfogó leves <sup>7,</sup> Vanília sodó <sup>3,7,</sup> Mákos guba <sup>7</sup>	Gyöngybableves zöldségekkel, Lecsós csirke tokány, Petrezselymes burgonya <sup>12</sup>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfürt                      |

## Általános Iskolás Normál Étlap

# Étlap

**2022. május 9 - 2022. május 15**

2022.05.09 Hétfő	2022.05.10 Kedd	2022.05.11 Szerda	2022.05.12 Csütörtök	2022.05.13 Péntek
Pulykahúsleves zöldségekkel csigatésztával <sup>1,3</sup> , Kolozsvári rakott kelkáposzta csirkéből <sup>7</sup>	Vegyesgyümölcsleves, Bácskai rizseshús árpagyönggyel (sertés) <sup>1</sup> , Csemege uborka	Karfiolleves sárgaréppával (fp) <sup>7</sup> , Sóskafozélék, Főtt tojás <sup>3</sup> , Sós burgonya	Bakonyi betyárleves <sup>7</sup> , Bolognai rakott fusilli <sup>1,3,7</sup>	Zabgaluska leves <sup>3,9</sup> , Kapros tökfőzelék <sup>12</sup> , Stefánia vagdalt feltét <sup>1,3,6</sup>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |  |
|---|--|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                            |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek    |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek   |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezámag és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                         |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                        |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfűrt                        |

## Általános Iskolás Normál Étlap

# Étlap

2022. május 16 - 2022. május 22

2022.05.16 Hétfő	2022.05.17 Kedd	2022.05.18 Szerda	2022.05.19 Csütörtök	2022.05.20 Péntek
Fokhagymakrémleves pirított kenyérkockával <sup>1,6</sup> , Csirketokány Budapest módra, Párolt rizs árpagyönggyel <sup>1</sup>	Csontleves zöldségekkel cérnametéllel <sup>1,3</sup> , Zöldborsó főzelék (gm, tm), Csirkepörkölt	Magyaros karalábéleves kiskockával <sup>1,3</sup> , Halfilé párizsiasan <sup>3,4,7</sup> , Zöldséges párolt rizs kölessel, Céklassaláta	Lencsegulyás pulykacombból, Zabpelyhes tejbedara kakaó szóráttal <sup>1,7</sup>	Tavaszi zöldségleves eperlevéllel <sup>1,3,9</sup> , Vadas sertéstokány <sup>7,10</sup> , Szarvacska tészta <sup>1,3</sup>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfürt                      |

## Általános Iskolás Normál Étlap

## Étlap

2022. május 23 - 2022. május 29

2022.05.23 Hétfő	2022.05.24 Kedd	2022.05.25 Szerda	2022.05.26 Csütörtök	2022.05.27 Péntek
Zöldséges csirkehúsleves eperlevéllel <sup>1,3,9</sup> , Kelkáposzta főzelék (gm, tm), Majorannás sertéstokány	Spárgakrémleves, Levesgyöngy <sup>1,3,7</sup> , Bácskai bulguros hús <sup>1</sup> , Csemege uborka	Zöldfűszeres paradicsomleves kölessel <sup>9</sup> , Csirkemell jóasszony módra, Tepsis burgonya <sup>12</sup>	Sertésraguleves tavaszi zöldségekkel <sup>7</sup> , Diós metélt <sup>1,8</sup>	Májgaluskaleves <sup>3</sup> , Csirkehúsos rakott zöldbab <sup>7</sup>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |  |
|---|--|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                            |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek    |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek   |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezámag és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                         |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                        |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfűt                         |

## Általános Iskolás Normál Étlap

## Étlap

2022. május 30 - 2022. június 3

2022.05.30 Hétfő	2022.05.31 Kedd	2022.06.01 Szerda	2022.06.02 Csütörtök	2022.06.03 Péntek
Pulykahúsleves zöldségekkel csigatésztával <sup>1,3</sup> , Zöldborsós sertésragu, Párolt rizs hajdinával	Csurgatott tojásleves pirított kenyérkockával <sup>1,3,6</sup> , Burgonyafőzelék <sup>1,2</sup> , Csirkefasírt <sup>3</sup>			

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfűt                       |