

Általános Iskolás Vegetáriánus Étlap

Étlap

2022. október 31 - 2022. november 6

2022.11.02 Szerda	2022.11.03 Csütörtök	2022.11.04 Péntek
Lencseleves ^{7,10} , Diós metélt ^{1,8}	Zöldségkrémleves ⁹ , Levesgyöngy ^{1,3,7} , Rántott karfiol ^{1,3,7} , Hagymás tört burgonya ¹² , Céklasaláta	Tavaszi zöldségleves eperlevéllel ^{1,3,9} , Rakott kelkáposzta (vega) ^{3,7}

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt

Általános Iskolás Vegetáriánus Étlap

Étlap

2022. november 7 - 2022. november 13

2022.11.07 Hétfő	2022.11.08 Kedd	2022.11.09 Szerda	2022.11.10 Csütörtök	2022.11.11 Péntek
Brokkolikrémleves pirított kenyérkockákkal (tm) ^{1,3,6} , Sütőtökös, curry-s zöldségragu ⁷ , Párolt rizs hajdinával	Burgonyagombóc leves ^{3,9} , Zöldborsó főzelék (gm, tm), Gombavagdalt ^{1,3}	Karfiolleves sárgaréppával (fp) ⁷ , Sóska főzelék ⁷ , Sós burgonya ¹² , Főtt tojás ³	Kelkáposzta leves ⁷ , Bolognai rakott fusilli ^{1,3,7}	Póréhagyma krémleves pirított kenyérkockákkal ^{1,6} , Gombás-zöldséges bulgur ¹ , Csemege uborka

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfűt |

Általános Iskolás Vegetáriánus Étlap

Étlap

2022. november 14 - 2022. november 20

2022.11.14 Hétfő	2022.11.15 Kedd	2022.11.16 Szerda	2022.11.17 Csütörtök	2022.11.18 Péntek
Kerti zöldségleves eperlevéllel ^{1,3,9} , Rakott zöldbab ⁷	Zöldborsóleves kiskagylóval ^{1,3} , Székelykáposzta árpagyönggyel ^{1,7}	Gombakrémleves, Levesgyöngy ^{1,3,7} , Petrezselymes burgonya ¹² , Sajtfelfújt ^{3,7}	Zöldséraguleves ⁷ , Köleses rizsfelfújt erdei gyümölcs mártással ^{3,7}	Grízgaluska leves ^{1,3} , Sárgaborsó főzelék, Zöldséragu magyarosan

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfűt |

Általános Iskolás Vegetáriánus Étlap

Étlap

2022. november 21 - 2022. november 27

2022.11.21 Hétfő	2022.11.22 Kedd	2022.11.23 Szerda	2022.11.24 Csütörtök	2022.11.25 Péntek
Meleg almaleves, Zöldborsós, gombás zöldséragu, Párolt bulgur ₁	Kukoricaleves zöldségekkel ₉ , Paradicsomos káposztafőzelék ₉ , Grillezett zöldségvagdalt _{3,7}	Tejfölös karalábéleves kiskagylóval _{1,3,7} , Zöldséges falafel (fp) ₃ , Kukoricás párolt rizs kölessel	Hamis gulyásleves _{9,12} , Mákos nudli _{1,3,12}	Zellerkrémleves pirított kenyérkockával _{1,3,9} , Paprikás burgonya gombával, Csemege uborka

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfűt |

Általános Iskolás Vegetáriánus Étlap

Étlap

2022. november 28 - 2022. december 2

2022.11.28 Hétfő	2022.11.29 Kedd	2022.11.30 Szerda	2022.12.01 Csütörtök	2022.12.02 Péntek
Zabgaluska leves ^{3,9} , Parajfőzelék, Főtt tojás ³	Fokhagymakrémleves, Levesgyöngy ^{1,3,7} , Zöldséges- gombás tarhonya ^{1,3} , Csemege uborka	Zöldfűszeres paradicsomleves kölessel ⁹ , Magos bundában sült zöldségek ^{1,3} , Zöldséges párolt rizs		

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfűt |