

## Általános Iskolás Vegetáriánus Étlap

## Étlap

2022. április 25 - 2022. május 1

2022.04.25 Hétfő	2022.04.26 Kedd	2022.04.27 Szerda	2022.04.28 Csütörtök	2022.04.29 Péntek
Kerti zöldségleves eperlevéllel <sup>1,3,9</sup> , Rakott tök vegetáriánus <sup>7</sup>	Magyaros burgonyaleves <sup>9</sup> , Székelykáposzta árpagyönggyel <sup>1,7</sup>	Olasz zöldségleves spagettivel <sup>1,3,9</sup> , Tepsis burgonya <sup>12</sup> , Sajt <sup>3,7</sup> fűjt	Tárkonyos zöldséraguleves <sup>7</sup> , Köleses rizsfűjt erdei gyümölcs mártással <sup>3,7</sup>	Grízgaluska leves <sup>1,3</sup> , Paprikás burgonya gombával, félbarna kenyér <sup>1,6</sup>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűrt

## Általános Iskolás Vegetáriánus Étlap

# Étlap

2022. május 2 - 2022. május 8

2022.05.02 Hétfő	2022.05.03 Kedd	2022.05.04 Szerda	2022.05.05 Csütörtök	2022.05.06 Péntek
Brokkolikrémleves pirított kenyérkockákkal ( tm) <sup>1,3,6,</sup> Tönkölygaluska <sup>1,3,</sup> Gombapaprikás <sup>7</sup>	Kukoricaleves zöldségekkel <sup>9,</sup> Parajfőzelék, Tojáslepény sajttal <sup>3,7</sup>	Zöldborsóleves kiskagylóval <sup>1,3,</sup> Magos bundában sült zöldségek <sup>1,3,</sup> Kukoricás párolt rizs kölessel	Legényfogó leves vega <sup>7,</sup> Vanília sodó <sup>3,7,</sup> Mákos guba <sup>7</sup>	Gyöngybableves zöldségekkel, Lecsős gombatokány zöldségekkel, Petrezselymes burgonya <sup>12</sup>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfürt                      |

## Általános Iskolás Vegetáriánus Étlap

## Étlap

2022. május 9 - 2022. május 15

2022.05.09 Hétfő	2022.05.10 Kedd	2022.05.11 Szerda	2022.05.12 Csütörtök	2022.05.13 Péntek
Currys zöldséraguleves <sup>7</sup> , Rakott kelkáposzta (vega) <sup>3,7</sup>	Vegyesgyümölcsleves, Sajtos- gombás rizs <sup>7</sup> , Csemege uborka	Karfiolleves sárgaréppával (fp) <sup>7</sup> , Sóskafőzelék, Főtt tojás <sup>3</sup> , Sós burgonya	Bakonyi betyárleves vega, Bolognai rakott fusilli <sup>1,3,7</sup>	Zabgaluska leves <sup>3,9</sup> , Kapros tökfőzelék <sup>12</sup> , Gombavagdalt <sup>1,3</sup>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűrt

## Általános Iskolás Vegetáriánus Étlap

## Étlap

2022. május 16 - 2022. május 22

2022.05.16 Hétfő	2022.05.17 Kedd	2022.05.18 Szerda	2022.05.19 Csütörtök	2022.05.20 Péntek
Fokhagymakréml leves pirított kenyérkockával <sup>1,6</sup> , Gombás zöldségcurry, Párolt rizs árpagyönggyel <sup>1</sup>	Burgonyagombóc leves <sup>3,9</sup> , Zöldborsó főzelék (gm, tm), Tojáspörkölt <sup>3</sup>	Magyaros karalábéleves kiskockával <sup>1,3</sup> , Rántott gomba <sup>1,3,7</sup> , Zöldséges párolt rizs kölessel	Zabpelyhes tejbedara kakaó szórattal <sup>1,7</sup> , Lencseleves <sup>7,10</sup>	Tavaszi zöldségleves eperlevéllel <sup>1,3,9</sup> , Szarvacska tészta <sup>1,3</sup> , Karfiol vadasan <sup>7,10</sup>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfűt                       |

## Általános Iskolás Vegetáriánus Étlap

## Étlap

2022. május 23 - 2022. május 29

2022.05.23 Hétfő	2022.05.24 Kedd	2022.05.25 Szerda	2022.05.26 Csütörtök	2022.05.27 Péntek
Kerti zöldségleves eperlevéllel <sup>1,3,9</sup> , Kelkáposzta főzelék (gm, tm), Sárgarépás zöldségfasírt zabpehellyel <sup>1,3</sup>	Spárgakrémleves, Levesgyöngy <sup>1,3,7</sup> , Gombás-zöldséges bulgur <sup>1</sup> , Csemege uborka	Zöldfűszeres paradicsomleves kölessel <sup>9</sup> , Kapormártás <sup>7</sup> , Tepsis burgonya <sup>12</sup> , Túrófelfújt <sup>1,3,7</sup>	Zöldséraguleves <sup>7</sup> , Diós metélt <sup>1,8</sup>	Grízgaluska leves <sup>1,3</sup> , Rakott zöldbab <sup>7</sup>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfürt                      |

## Általános Iskolás Vegetáriánus Étlap

## Étlap

2022. május 30 - 2022. június 3

2022.05.30 Hétfő	2022.05.31 Kedd	2022.06.01 Szerda	2022.06.02 Csütörtök	2022.06.03 Péntek
Zöldségkrémleves <sup>9</sup> , Levesgyöngy <sup>1,3,7</sup> , Zöldborsós, gombás zöldségragu, Párolt rizs hajdinával	Csurgatott tojásleves pirított kenyérkockával <sup>1,3,6</sup> , Burgonyafőzelék <sup>12</sup> , Zöldséges falafel <sup>3</sup>			

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűt